

KONTRAKT Z UCZNIEM

1. Moim celem podczas zajęć wychowania fizycznego jest podnoszenie sprawności fizycznej, poszerzanie umiejętności ruchowych, zgłębianie wiedzy z zakresu kultury fizycznej i edukacji zdrowotnej.
2. Z pełną świadomością podporządkowuję się prowadzącemu podczas zajęć ruchowych.
3. Będę zachowywał się kulturalnie w stosunku do wszystkich uczestników zajęć.
4. Nie będę wnosił na salę gimnastyczną komórek lub innych urządzeń telekomunikacyjnych
5. Nie będę spóźniał się na zajęcia i aktywnie w nich uczestniczył na miarę własnych możliwości.
6. W zajęciach będę uczestniczył w stroju sportowym oraz w zmiennym obuwiu sportowym.
7. Będę dbał o zdrowie, higienę i porządek w miejscu ćwiczeń i szatni.
8. Podczas ćwiczeń będę przestrzegał i stosował się do przepisów BHP i przestrzegał regulaminu sali gimnastycznej.
9. Zwolnienia z zajęć będę przedstawiał w zeszycie do korespondencji lub na szkolnym druku. (zał.)
10. Sumiennie i systematycznie będę wywiązywał się ze swoich obowiązków i podejmowanych zadań.
11. Na przyrządach będę ćwiczył w obecności prowadzącego zajęcia i stosował się do poleceń nauczyciela.
12. Nie będę ćwiczył z przedmiotami stanowiącymi zagrożenie zadrapań i okaleczeń (m. in. łańcuszki, zegarki, pierścionki, kolczyki, itp.)
13. Ścisłe będę przestrzegał ustalonych zasad i poleceń prowadzącego zajęcia.
14. Będę dbał o powierzony sprzęt oraz przybory.
15. Będę pomagał i wspierał innych oraz dopingowałem do pokonywania napotykanym trudności.
16. Nie będę się kłócił, a orzeczenia sędziego będę przyjmował bez dyskusji.
17. Nie będę się wywyższał, ani wyśmiewał z mniej sprawnych kolegów i koleżanek.
18. Konsekwentnie będę dążył do postępu w usprawnianiu się i zgłębianiu wiedzy w zakresie kultury fizycznej i edukacji zdrowotnej.
19. Będę silny i wytrwały w podejmowanych działaniach w czasie zajęć.
20. Będę skoncentrowany w czasie ćwiczeń, a swoim zachowaniem nie będę wprowadzał nerwowej lub nieprzyjemnej atmosfery.
21. Nie będę miał lekceważącego stosunku do przedmiotu, współuczniacych oraz prowadzącego zajęcia.
22. Będę zdyscyplinowany, aktywny i zaangażowany w wykonywane zadania ruchowe.
23. Będę stosował się do rad i wskazówek nauczyciela.
24. Będę przestrzegał w czasie zajęć zasad „fair play”, w grze ustalonych przepisów oraz sportowej rywalizacji.
25. W razie wyznaczenia będę godnie reprezentował szkołę na zawodach sportowych.
26. W przypadku konfliktu w sposób kulturalny wyjaśnię nieporozumienia ze współuczniacych i z prowadzącym zajęcia.
27. W przypadku nie przestrzegania zawartego kontraktu, będę świadomy konsekwencji z tego wynikających.

